



# FEDERACIÓN NACIONAL DE LIMA LAMA

Complejo José Simón Azcona, gimnasio N.1 área de boxeo.  
Correo electrónico: [federacionlimalamahonduras@gmail.com](mailto:federacionlimalamahonduras@gmail.com) Cel. 9978-0974



**INVITACIÓN OFICIAL**

**JUEVES 08 DE MAYO 2026**

**El Maestro Oscar Gerardo Zelaya Garay,**

Presidente de la Federación Nacional de Lima Lama de Honduras, miembro de la CONCADELL y de la ISMA, tiene el alto honor de extender una cordial invitación a las delegaciones de los países centroamericanos, academias, escuelas, organizaciones y practicantes de artes marciales del país y de la región, a participar en el:

**“TORNEO NACIONAL DE LIMA LAMA”**

**Arte Marcial de Defensa Personal Polinesio**

Este importante evento deportivo y cultural tiene como objetivo fortalecer los lazos de amistad, fraternidad y unión entre las naciones participantes, promoviendo a su vez los valores fundamentales del Lima Lama: respeto, disciplina, perseverancia, honor y superación personal.

La competencia reunirá a destacados exponentes nacionales e internacionales en una jornada llena de espíritu deportivo, intercambio cultural y crecimiento marcial, permitiendo a atletas y escuelas demostrar sus habilidades en un ambiente de sana convivencia y alto nivel competitivo.

Asimismo, este torneo representa una plataforma de preparación y proyección internacional para todos los participantes, destacando que los primeros lugares asegurarán su invitación a las grandes finales ISMA, a celebrarse en Acapulco, México, en octubre del presente año.

**Fecha del evento: 29 de agosto de 2026**

La Federación Nacional de Lima Lama de Honduras agradece de antemano su atención y espera contar con su distinguida presencia para hacer de este evento una verdadera celebración del arte marcial polinesio.

“Unidos por el honor, la disciplina y el espíritu del Lima Lama.”

**Atentamente,**

**Maestro Oscar Gerardo Zelaya Garay**

**Presidente**

**Federación Nacional de Lima Lama – Honduras**

**Miembro de CONCADELL e ISMA**

Tegucigalpa, M.D.C, Francisco Morazán, Honduras.





# FEDERACIÓN NACIONAL DE LIMA LAMA

Complejo José Simón Azcona, gimnasio N.1 área de boxeo.  
Correo electrónico: [federacionlimalamahonduras@gmail.com](mailto:federacionlimalamahonduras@gmail.com) Cel. 9978-0974



## Grana Torneo Nacional de Lima Lama 2026

### *Categorías Infantiles (Micro)*

*Dirigido a atletas hasta los 12 años de edad.*

<b>Categoría</b>	<b>Peso en Libras (Lb)</b>	<b>Peso en Kilogramos (Kg)</b>
<b>Micro Paja</b>	40 lb o menos	Hasta 18.18 kg
<b>Micro Mosca</b>	41 - 45 lb	Hasta 20.45 kg
<b>Micro Gallo</b>	46 - 50 lb	Hasta 22.73 kg
<b>Micro Pluma</b>	51 - 55 lb	Hasta 25.00 kg
<b>Micro Ligero</b>	56 - 60 lb	Hasta 27.27 kg
<b>Micro Welter</b>	61 - 65 lb	Hasta 29.55 kg
<b>Micro Destroyer</b>	66 - 70 lb	Hasta 31.82 kg
<b>Micro Medio</b>	71 - 75 lb	Hasta 34.09 kg
<b>Micro Bell</b>	76 - 80 lb	Hasta 36.36 kg
<b>Micro Pesado</b>	81 - 87 lb	Hasta 39.55 kg
<b>Micro Completo</b>	88 - 95 lb	Hasta 43.18 kg
<b>Micro</b>	96 lb o más	Más de 43.18 kg

Tegucigalpa, M.D.C, Francisco Morazán, Honduras.



# FEDERACIÓN NACIONAL DE LIMA LAMA

Complejo José Simón Azcona, gimnasio N.1 área de boxeo.  
Correo electrónico: [federacionlimalamahonduras@gmail.com](mailto:federacionlimalamahonduras@gmail.com) Cel. 9978-0974



<b>Categoría</b>	<b>Peso en Libras (Lb)</b>	<b>Peso en Kilogramos (Kg)</b>
<b>Supercompleto</b>		

## *Categorías Juvenil y Mayor*

*Divisiones estándar para competidores de mayor edad.*

<b>Categoría</b>	<b>Límite en Kilogramos (Kg)</b>	<b>Límite en Libras (Lb)</b>
<b>Paja</b>	Hasta 47.6 kg	105 lb
<b>Mini Mosca</b>	Hasta 49.0 kg	108 lb
<b>Mosca</b>	Hasta 50.8 kg	112 lb
<b>Super Mosca</b>	Hasta 52.2 kg	115 lb
<b>Gallo</b>	Hasta 53.6 kg	118 lb
<b>Super Gallo</b>	Hasta 55.3 kg	122 lb
<b>Pluma</b>	Hasta 57.2 kg	126 lb
<b>Super Pluma</b>	Hasta 59.0 kg	130 lb
<b>Ligero</b>	Hasta 61.2 kg	135 lb

Tegucigalpa, M.D.C, Francisco Morazán, Honduras.



# FEDERACIÓN NACIONAL DE LIMA LAMA

Complejo José Simón Azcona, gimnasio N.1 área de boxeo.  
Correo electrónico: [federacionlimalamahonduras@gmail.com](mailto:federacionlimalamahonduras@gmail.com) Cel. 9978-0974



<b>Categoría</b>	<b>Límite en Kilogramos (Kg)</b>	<b>Límite en Libras (Lb)</b>
<b>Super Ligero</b>	Hasta 63.5 kg	140 lb
<b>Welter</b>	Hasta 66.7 kg	147 lb
<b>Super Welter</b>	Hasta 69.9 kg	154 lb
<b>Medio</b>	Hasta 72.6 kg	160 lb
<b>Semi Completo</b>	Hasta 79.4 kg	175 lb
<b>Completo</b>	Hasta 86.2 kg	190 lb
<b>Supercompleto</b>	Más de 86.2 kg	Más de 190 lb

**Nota para los competidores:** Recuerden que este torneo es clasificatorio para las finales ISMA en Acapulco, México (Octubre 2026). ¡Mantengan el peso y prepárense para representar a Honduras con honor!

Tegucigalpa, M.D.C, Francisco Morazán, Honduras.